



**Tennis- und Padelclub  
Monheim am Rhein e.V.**  
Sandstraße 126  
40789 Monheim am Rhein  
vorstand@tpc-monheim.de

## Verhaltensregeln

Die Verhaltensregeln orientieren sich an den Erkenntnissen aus der Risikoanalyse. Sie setzen ein klares Zeichen gegenüber potenziellen Tätern/ Täterinnen und enthalten Verpflichtungen sich gegenüber Verstößen zu positionieren und diese zu melden.

Diese Verhaltensregeln werden zusätzlich zum Ehrenkodex des Landessportbundes NRW unterschrieben.

Ziel dieser verbindlichen Verhaltensregeln ist es den Mitarbeiter, Trainer, Übungsleiter Handlungssicherheit zu vermitteln und den Mitgliedern eine Orientierung zu geben, welches Verhalten nicht akzeptiert werden muss.

1. Niemand wird zu einer Übung oder Haltung gezwungen.
2. Wir schaffen ein Umfeld, in dem sich jeder und jede Wohl fühlt.
3. Wir pflegen einen freundlichen, offenen und hilfsbereiten Umgang.
4. Konflikte werden gewaltfrei gelöst.
5. Trainer und Betreuer konsumieren keinen Alkohol und rauchen nicht vor ihren minderjährigen Mannschaften.
6. Konstruktive Kritik am eigenen Verhalten soll ernst genommen werden und an das Verhalten entsprechend den Regeln angepasst.
7. Unsere Umgangssprache verzichtet auf sexistische und gewalttätige Äußerungen.
8. Wir achten auf die Reaktionen unseres Gegenübers auf körperliche Kontakte und reagieren entsprechend.
9. Die Übungsleiterin oder der Übungsleiter duscht grundsätzlich nicht mit den Kindern und Jugendlichen.
10. Die Umkleiden der Mädchen und Jungen werden grundsätzlich nicht betreten. Ist ein Betreten erforderlich, sollte dieses durch gleichgeschlechtliche Erwachsenen erfolgen. Hier gilt: Zuerst Anklopfen, dann die Kinder bitten sich etwas überzuziehen. Optimal ist es, zu zweit die Umkleiden zu betreten (Das Vier-Augen Prinzip).
11. Unterstützung beim Toilettengang kleinerer Kinder: Dies wird mit den Eltern vorher besprochen (Wie muss das Kind unterstützt werden und von wem etc.).



**Tennis- und Padelclub  
Monheim am Rhein e.V.**  
Sandstraße 126  
40789 Monheim am Rhein  
vorstand@tpc-monheim.de

12. Vereinsfahrten werden grundsätzlich von zwei Personen begleitet, einer männlichen und einer weiblichen. Dies können neben der Übungsleiterin oder dem Übungsleiter auch Elternteile sein.

13. Übernachtungssituation: Kinder und Jugendliche und Betreuer und Betreuerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen übernachten grundsätzlich in getrennten Zimmern beziehungsweise Zelten.

14. Beim Trösten eines Kindes dessen Grenzen respektieren: Anfrage Erwachsener: „Ist es ok, wenn ich dich tröste und in den Arm nehme?“

15. Bevor Bilder und Videos gemacht werden, wird vorher mit den Eltern bzw. den Kindern und Jugendlichen gesprochen. Bei der Benutzung von Sozialen Medien ist das Posten von negativen, ausfallenden, diskriminierenden oder respektlosen Kommentaren oder Bildern verboten.

16. Regeln für den Umgang der Mädchen und Jungen untereinander. „Ich tue keinem anderen etwas, was ich auch nicht will, das mir angetan wird!“

.....  
Vorname Nachname

.....  
Anschrift

.....  
Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)

.....  
Datum, Ort

.....  
Unterschrift